

※内容や開催日等は変更になる場合があります。申込受付等の詳細は市報をご覧ください。

令和8年度
後期分



10月1日～毎月第1木曜
なつかしの名作映画鑑賞会
11/5、12/10、1/7、2/9、3/4

12月15・16日(火・水)
手作り門松で
新年を迎えよう



10月22日～毎月第2・4木曜
やさしいヨガと
はつらつ健康教室

1月22・29日(金)
はじめようコミュニケーション麻雀
(全2回講座)



10月9・14・21日(金・水・水)
アクティブシニアの社会科見学
(各日とも同内容)

2月3日(水)
落語を楽しもう
(出演:ぎばうし落語の会)



10月16日～毎月第3金曜
活いきサポーターと
動いて笑って介護予防

2月5・12日(金)
絵で覚える健康麻雀
(全2回講座)



10月28日(水)
うたごえ喫茶へようこそ
「みんなで歌おう秋の歌」

2月24日(水)
高齢者が気をつけたいお薬の話
(寒河江市立病院薬剤師)



10月30日(金)
老福センター まつり

3月10日(水)
昔語りを楽しもう
(出演:寒河江昔語りの会)



11月10日(火)
筆絵でカレンダーを作ろう
「令和9年カレンダー」

3月24日(水)
今日からできる詐欺・防犯対策
(寒河江警察署警察官)



11/13・25(金・水)、12/2(水)
地域おこし推進員 長谷川さんと
アートな器を作ろう(全3回講座)

グラウンド・ゴルフ大会
10/7、1/20、3/17

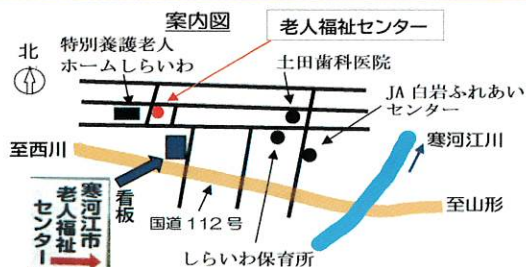


①12月4日(金)・②1月8日(金)
地域おこし推進員 中根さんと
①飛び出すカードを作ろう
②古布・古紙でコラージュ作品を作ろう

ゲートボール大会
10/15、11/19、12/17、
1/21、2/18、3/18



ほかにも楽しい事業を行いますので、ぜひ参加をお待ちしています。



【お問い合わせ先】
〒990-0505

寒河江市大字白岩字大江寺415番地

電話 (0237)87-1328

FAX (0237)87-1330

寒河江市老人福祉センター

(指定管理者: 寒河江市社会福祉協議会)

発行 令和8年10月