

令和
8年

9月の活動状況

皆様のお越しをお待ちしています！

◎ 市社会福祉協議会長杯グラウンド・ゴルフ大会



9月2日(水)に、チェリーランド河川敷公園でグラウンド・ゴルフ大会を行い、83 名が参加しました。◆各ホールでのホールインワンを目指し、一打一打に集中する姿はとてもカッコいいです！休憩中には、お互いを



ねぎらう様子も見られ、終始和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。◆ホールインワン賞は、男女合わせて17名が獲得。◆男子の部優勝は工藤春雄さん、女子の部優勝は大沼みちえさんで、市社会福祉協議会工藤会長から優勝トロフィーが贈呈されました。おめでとうございます！

◎ 絵手紙を楽しもう

9月29日(火)に、北条幸子さんを講師に迎え、参加者 13 名で絵手紙を描きました。◆固形水彩絵の具を水で溶かして色を作り、筆で仕上げます。題材は、りんごや柿、さつまいも、栗、アケビ、ススキ、彼岸花など、秋を感じるものたち。秋の清々しさ、穏やかさ、実り豊かさを思い思いに表現しました。手作りだからこそその温かみがやどった絵手紙は、飾るもよし、お友達に送るもよし。自分も相手もほっこりいい気持ちになりますね。



◎ 活きいきサポーターと動いて笑って介護予防

9月18日(金)に、「活きいきサポーターと動いて笑って介護予防」講座を18名の参加で開催しました。◆恒例となっている輪投げは、皆さん回を重ねるごとに上達されているのがわかります😊



◎ 秋晴れゲートボール大会

9月17日(木)に、市内外から8チーム32名が参加し、センター周辺の田んぼが黄金色に染まる中、プレーを楽しみました。



◆熱中症予防のため7月の開催を見送り、また、前回(6月)、前々回(5月)は雨模様のため屋内での大会となりましたが、今回は久しぶりに、まさに『秋晴れ』の下での開催でした。優勝は神町チーム、準優勝が村山チーム、3位は西部(寒河江市)チームでした。◆神町チームは、今シーズンなんと4月から4連続優勝です！素晴らしい！！



◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

9月24日(木)に、ヨガ健康教室をヨガインストラクター法身ゆかり先生の指導のもと、18名の参加で開催しました。◆とてもシンプルな内容ですが、参加者の方は、健康教室での効果を実感されているようで、「汗もかくけどすっきりして体調が良くなった」との感想もお聞きしています。

