

令和
8年

7月の活動状況

皆様のお越しをお待ちしています！

◎ なつメロをみんなで歌おう楽しもう

7月29日(水)に40名が参加し、「なつメロ」をみんなで歌い楽しみました。◆寒河江なつメロ愛好会の皆さんから、「北国の春」、「君こそわが命」、「東京ラブソディー」など、昔懐かしい誰もが知っている全26曲を披露していただき、みんなで一緒にくちずきました。◆また、菊地佐津子さんによる舞踊、「紅の舟唄」と「玉杯の舞」を披露していただき、優雅なしぐさと凛とした立ち居振る舞いに、みなさん感動し、大きな拍手が occurred。



◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

7月9・23日(木)に、ヨガインストラクター法身ゆかり先生の指導のもと36名が参加し、ヨガ健康教室を開催しました。◆梅雨の時期特有の蒸し暑い日が続いていますが、冷房の効いたセンターの会場で、手足を動かしてのストレッチやリズムのある動作などで、心地よい汗をかいて体調を整えています。



◎ 七夕月グラウンド・ゴルフ大会

7月22日(水)に、チェリーランド河川敷公園で66名が参加し、暑い中でも元気にプレーを楽しみました。◆熱中症予防のため開始時間を30分繰り上げ8時にスタートし、給水や休憩をこまめに摂りながら3ラウンドを行いました。◆男子の部優勝は小松仁一さん、女子の部優勝は椎名とも子さんでした。おめでとうございます。



◎ 活きいきサポーターと動いて笑って介護予防

7月17日(金)に22名が参加し、「活きいきサポーターと動いて笑って介護予防」講座を開催しました。◆ラジオ体操、歌に合わせた手足の運動、お手玉回しのほか、恒例になっている輪投げなどのゲームを行って、楽しく介護予防に取り組みました。



◎ 白岩麓地区夏祭り参加

7月26日(日)に、当センターがある地元白岩麓地区の夏祭りに参加しました。◆センター事業のPRも兼ね、用意した玉こんにゃくやポップコーンは、子どもからご高齢の方までとても人気があり、「おいしかった」とのお声もいただきました。あいにくの雨模様でも、夏のひと時を地元町会の方々と過ごすことができました。



◎ なつかしの名作映画観賞会「祇園囃子」

7月2日(木)、京都・祇園を舞台にした心あたたま日本映画の名作を、参加者17名で鑑賞しました。◆厳しいしきたりや人間関係の中で、やさしく支えてくれる芸妓さんとの出会いを通して、懸命に生きる女性たちの姿が描かれた作品でした。



※7月16日に開催を予定していた七夕ゲートボール大会は、猛暑による熱中症予防を考慮して中止となりました。