

がんばりすぎない在宅介護 ～こころにゆとりを生む「介護のカタチ」～

日々、介護支援に関わっている
あるケアマネージャーさんからのご相談…

在宅介護
認知症のある方の家族への支援
日々過ぎていく時間の中で、一旦立ち止まり
もう一度見つめ直したい

そんな思いから始まった研修会です。
一緒に振り返ってみませんか？

令和8年6月22日（月）

午後1：30～15：00
(受付開始：午後1：00～)

場所：寒河江市文化センター 2階ホール

参加費無料

介護経験のある方や介護に関心のある方など
どなたでもお気軽にご参加ください。

講師紹介

宮崎 和加子氏

一般社団法人だんだん会 前理事長

経歴

昭和52年（1977） 東京大学医学部付属看護学校卒業
昭和53年（1978） 柳原病院地域看護課にて訪問看護従事
平成4年（1992） 北千住訪問看護ステーション開設・所長（東京都指定第一号）
平成5年（1993） 医）健和会訪問看護ステーション統括所長（13か所の事業所）
平成13年（2001） 福）グループホーム福さん家ホーム長
平成16年（2004） 社会福祉法人すこやか福祉会理事（6グループホーム・9ユニット）
平成19年（2007） 医）健和会看護介護政策研究所所長
平成22年（2010） 社）全国訪問看護事業協会事務局次長
平成25年（2013） 一般社団法人全国訪問看護事業協会事務局長（2016.3まで）
平成28年（2016） 山梨県北杜市に移住
一般社団法人だんだん会を設立。理事長
令和4年（2022） 9月現在 看護介護関連事業を8事業実施
『グループホームわいわい白州』（認知症高齢者グループホーム）
『地域看護センターあんあん』（訪問看護ステーション）
『定期巡回てくてく24』（定期巡回随時対応サービス）
『訪問介護にこここ』（認知症対応通所介護サービス）
『オレンジデイほかほか』（認知症対応通所介護サービス）
『リハ特化半日デイるんるん』（リハビリ特化通所介護サービス）
「わがままハウス山吹」（多機能型シェアハウス）
『オレンジサロンわいわい白州・長坂』（認知症カフェ）

賞歴

2002年 若月賞受賞
（地域医療のパイオニアを顕彰するもので、
信濃の農民医療を築いた若月俊一先生を記念する賞）
私が紹介された本
こんな生き方したいシリーズ『看護婦 宮崎和加子』1998 理論社 加藤千代著



申し込み方法：別紙申込用紙へご記入の上お申し込みください。

締切：令和8年6月15日（月）

問い合わせ 寒河江市地域包括支援センター

TEL：0237-85-0896

FAX：0237-85-0137

e-mail：cc-support@sagae-shakyo.jp