

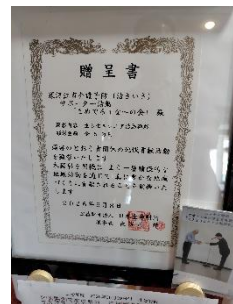
令和
8年

6月の活動状況

皆様のお越しをお待ちしています！

◎ 生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

6月19日(金)に、「生きいきサポーターと動いて笑って介護予防」講座を19名の参加で開催しました。◆当センターを主な活動場所として介護予防事業の企画・運営などをしておられる、寒河江市介護予防(生きいき)サポーター活動「まめでろうな～の会」さんが、この度、大阪市にあるニッセイ財団(日本生命)の『高齢者による地域貢献活動の支援を目的とする助成・顕彰事業』の対象団体となりました。6月8日(月)県庁において贈呈式が行われ、当日、鹿間会長さんが会の代表として出席され、顕彰の贈呈を受けられました。贈呈書はセンターホール正面に掲額しております。誠にありがとうございます！



◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

6月11・25日(木)に、ヨガ健康教室をヨガインストラクター法身ゆかり先生の指導のもと、36名の参加で開催しました。◆とてもシンプルな内容ですが、参加者の方は、健康教室での効果を実感されているようで、「汗もかくけどすっきりして体調が良くなった」との感想もお聞きしています。



◎ さくらんぼゲートボール大会

6月3日(水)に、市内外から9チーム43名の参加で開催しました。◆前回(5月)に続き雨模様となり、屋内ゲートボール場での開催でした。優勝は神町チーム、準優勝が村山チーム、3位は西川チームでした。◆神町チームは、4月から始まった今シーズン、なんと3連続優勝！素晴らしい！！



◎ 老人福祉センター杯グラウンド・ゴルフ大会

6月24日(水)に「老人福祉センター杯グラウンド・ゴルフ大会」を65名の参加で開催しました。◆前日までの雨で、コースコンディションが心配されましたが、川風もあって爽やかな青空の下で開催できました。ホールインワンも数多く飛び出し、年齢を感じさせないはつらつとしたプレーばかりでした。◆男子の部優勝は月沢清さん、女子の部優勝は梅津恵子さんでした。おめでとうございます！



◎ アロマで虫よけスプレーを作ろう

6月27日(土)に、講師として阿部千鶴さんからボランティアでご指導いただき、参加者14名で開催しました。◆アロマの独特の香りの中で、ゆったりとした気持ちで、レモンやユーカリなどの精油を使った「シマウマブレンド」、ゼラニウムやペパーミントなどの精油を使った「ねこブレンド」のスプレーを完成させました。◆最後はハーブティーを飲みながら、おしゃべりも楽しみました。



◎ なつかしの名作映画観賞会「地獄門」

6月5日(金)、1954年度のカヌ国際映画祭でグランプリを受賞した作品を、参加者26名で鑑賞しました。◆珍しく長谷川一夫が悪役、京マチ子が貞淑な妻役、悪役のイメージが強い山形勲が善人の夫役を演じており、70年以上前のカラー映画ですが、昔の日本映画の美しさも印象に残る作品でした。

