



### 食育教室

～野菜を食べると元気に遊べるよ！～  
アンパンマンシアターをみて、  
野菜について教えてもらおう!!

日にち 7月1日(水)

時間 10:30～11:00

### お誕生日&ハーバースデー 手がたカード プレゼント

日にち 7月 22日(水)

時間 ①11:00～11:45  
②14:00～15:00

対象 7月生まれのお子さん(1～3歳)と  
令和8年1月生まれのお子さん

申込み 要

\*お名前入りの手がたカードを準備しますので、  
前日まで電話か窓口にて申込みください。

フォトスポット

～記念にかわいい写真を撮りませんか?～  
\*撮影ブースを設けますのでご自由に撮影  
ください。(10:30～15:00)

### おはなし会

～たくさんの絵本や手あそびに  
ふれあうことで豊かな感情を育みましょう～

日にち 7月9日(木)

時間 10:30～11:00

読み手 いっちゃん会

### ファミサポ講座

#### 郷土のおやつ「笹巻作り」

日にち 7月23日(木)

時間 9:30～12:00

会場 ハートフルセンター2F 和室・調理室

対象 会員以外の方も参加できます

申込み 要 先着10名

参加費 400円

### 体重を測ってみよう



日にち 7月15日(水)

時間 13:30～14:00

対象 0～3歳までのお子さん

持ち物 バスタオル

### ゆめはーとおたのしみ会

日にち 7月25日(土)

時間 10:00～11:30

会場 ハートフルセンター2F 多目的ホール

対象 中学生以下(未就学児は保護者同伴)

申込み 要 先着100名

参加費 子ども一人500円(当日券なし)

### 赤ちゃんマッサージ

～赤ちゃん和妈妈の心と体をリラックス～

日にち 7月21日(火)

時間 10:30～11:30

会場 赤ちゃん広場

対象 6か月までの赤ちゃんと保護者

申込み 要 先着10組

持ち物 バスタオル

講師 日本タッチケア協会認定指導員

井田 真由美 氏

### 夏休み企画① 環境科学工作 ～ジャイロひこうきを作ろう～

日にち 7月28日(火)

時間 13:30～15:00

会場 ハートフルセンター2F 多目的ホール

対象 小学生

申込み 要 先着20名

参加費 100円

