

『目 標』

- ◆住み良いまちづくり
- ◆環境の浄化運動
- ◆あいさつと親切運動

《編集・発行》

西根地区社会福祉協議会

# にしね福祉



脳にいいアプリ  
「さがえ脳che」を使って

西根地区社会福祉協議会

会長 小山 三枝子

今、脳にいいアプリを楽しんでいます。寒河江市が推奨しているアプリで、今年度から「さがえ脳che（チェ）」と名称が変わっています。六十五歳からの健康習慣作りを目指してつくられたものです。食事チェック・脳トレチャレンジ・歩数確保などを行うことで、ポイントをもらえます。そのポイントが一〇〇〇ポイント以上貯まったら、景品交換ができるシステムです。

脳トレは、計算問題、パズル問題、記憶問題があり、対戦相手との勝負です。簡単な計算問題ですが、気が散っているとミスが出ます。パズル問題や記憶問題では、回転パズルやブロック数当て、神経衰弱や間違い探しなどがあります。これも、そう難しいものではないのですが、集中していないと間違ってしまうます。

食事チェックは、六品目以上食べると合格、歩数は年齢で決まっています。私の場合は、四五〇〇歩以上が目標値です。そのほか、体重、血圧、体温などの入力欄もあります。

一日の好きな時間帯にゲーム感覚でチャレンジしていますが、とても楽しいのです。それを後押ししているのがポイント交換です。ポイント獲得を目標に、スマホに向かっています。

年を重ねるたびに、日常生活の中で、なかなか名前が出

てこなかったり、もの探しにすぐ時間がかかったり、いろいろなことで苦労することがあります。だからこそ、できるだけ長く元気に自立した生活ができるように、このアプリにチャレンジしていきたいと思っています。

このアプリをスマホにインストールするとき、一人ではなかなかできなかったのですが、ハートフルセンターに行き、職員の方にアドバイスをいただきました。皆さんもぜひお試しくださいしてほしいと思います。

さて、今年度の西根地区社会福祉協議会の総会を、四月二十四日にフローラ・SAGAEで行いました。多くの方に参加していただき、貴重なご意見をいただきました。住みやすい福祉のまちづくりをめざして、実りある活動になるように努めていきます。

高齢者一人暮らしの集いと七十五歳以上の方々の方々のふれあいの集いは毎年大変好評なので、内容を工夫して実施していきます。また、西根地区独自の活動である友愛活動は、寝たきり高齢者の方々などに対して少しでもお役に立てるよう継続していきます。三者懇談会については、町内会の役員が交代したこともあり、まだ、認識の度合いに差があるようです。町内会の会議等でもう一度ご説明いただき、多くの目で見守りができるようにしていきたいと思っています。

今年度も、地域の皆様方のご支援・ご協力を得て、活動を進めていきます。よろしくようお願い申し上げます。



長岡山のつつじ公園

【令和7年度】  
西根地区社会福祉協議会事業報告

◇令和七年

- 四月二十五日 定時総会、第一回常任委員会  
新任地域福祉推進委員研修
- 五月十三日 第一回編集委員会
- 六月一日 市社協、地区社協代表者会議  
「にしね福祉」だより第八十一号発行
- 十五日 第二回常任委員会

- 九月二十四日 市社協 役職員研修会  
地区社協視察研修
- 十一月十二日 一人暮らし高齢者「ふれあいの集い」  
高齢者（七十五歳以上）対象「ふれあいの集い」  
歳末助け合い運動配分委員会
- 二十一日

◇令和八年

- 一月十六日 第二回編集委員会
- 二月四日 合同研修（・民生委員児童委員・  
地域福祉推進委員・正副町会長）
- 三月一日 第三回編集委員会
- 四月十日 「にしね福祉」だより第八十二号発行  
会計監査



◀令和7年9月22日開催  
一人暮らし高齢者「ふれあいの集い」  
津軽三味線「流れ星」演奏鑑賞

〔収入の部〕

(単位：円)

項目	予算額	決算額	増減	摘要
1. 会費	416,500	418,250	1,750	350円/戸×1,195戸
2. 交付金	240,000	237,000	△3,000	市社協より活動交付金
3. 繰越金	274,261	274,261	0	繰越金
4. 雑収入	19,239	42,593	23,354	預金利子、市社協事務費等、市社協事業交付金
合計	950,000	972,104	22,104	

〔支出の部〕

(単位：円)

項目	予算額	決算額	増減	摘要
1. 会議費	120,000	68,828	△51,172	総会・会議茶果代、会議室使用料
2. 事業費	680,000	576,881	△103,119	
活動交付金	140,000	140,000	0	町会長連合会、地区民児協、各公民館
研修費	140,000	109,460	△30,540	視察研修会、推進員等研修会
友愛活動費	40,000	20,000	△20,000	寝たきり高齢者慰問（5,000円×4世帯）
福祉活動費	140,000	94,721	△45,279	一人暮らし高齢者の集い、高齢者の集い、子供図画展
歳末助け合い費	120,000	117,000	△3,000	3,000円×39世帯
機関紙発行費	100,000	95,700	△4,300	「にしね福祉」81、82号
3. 役員手当	44,000	44,000	0	四役、監事
4. 事務費	50,000	27,130	△22,870	通信費、資料作成費等
5. 雑費	20,000	20,000	0	その他諸費
6. 予備費	36,000	0	△36,000	
合計	950,000	736,839	△213,161	

総収入額 972,104円  
 総支出額 736,839円  
 差引残額 235,265円  
 (次年度へ繰越)

令和7年度 西根地区社会福祉協議会の収支決算について監査した結果、適正に処理されており、決算書のとおり相違ないと認められましたので、ご報告いたします。  
 令和8年4月10日

監事 井上 光弘 (印)  
 監事 小林 弘子 (印)

【令和7年度】  
西根地区社会福祉協議会収支決算書

【令和8年度】  
西根地区社会福祉協議会事業計画

少子高齢化及び核家族化の進展による生活様式や価値観が多様化し、また、経済的格差の拡大や新型コロナウイルスの感染に伴い、地域社会における福祉ニーズが変化・増大しています。そこで、寒河江市社会福祉協議会ははじめ、各関係機関・団体と連携強化を図りながら、社会的弱者に寄り添い、すべての地区住民が安心して幸せに暮らせるよう福祉サービスの向上に努めてまいります。

主な活動計画

- (1) 市社協、行政等との連携強化による福祉相談機能の充実
- (2) 一人暮らし高齢者等の見守りや寝たきり、認知症高齢者等への友愛運動の実施
- (3) 一人暮らし高齢者及び高齢者（75歳以上）「ふれあいの集い」の実施
- (4) 子育て等に係る困りごと相談や生活困難者（債務者）等に対する相談
- (5) 地域住民、学校等との連携による青少年の健全育成の推進
- (6) 赤い羽根共同募金及び歳末助け合い運動の推進
- (7) 委員研修会の実施
- (8) 民生委員・児童委員と地域福祉推進員との情報交換会の開催
- (9) 地域見守りネットワーク事業への協力
- (10) 関係団体への活動支援
- (11) 「にしね福祉」第83号、第84号の発行
- (12) その他、社会福祉に関する事業

〔収入の部〕

(単位：円)

項目	前年度予算額	本年度予算額	増減	摘要
1. 会費	416,500	418,250	1,750	350円×1,190戸
2. 交付金	240,000	240,000	0	市社協より活動交付金
3. 繰越金	274,261	235,265	△ 38,996	繰越金
4. 雑収入	19,239	6,485	△ 12,754	預金利子、市社協事務費等
合計	950,000	900,000	△ 50,000	

〔支出の部〕

(単位：円)

項目	前年度予算額	本年度予算額	増減	摘要
1. 会議費	120,000	120,000	0	総会・会議用茶代、会議室使用料等
2. 事業費	680,000	640,000	△ 40,000	
活動交付金	140,000	140,000	0	町会長連合会、地区民児協、各公民館
研修費	140,000	120,000	△ 20,000	視察研修会、推進員等研修会
友愛活動費	40,000	40,000	0	寝たきり高齢者慰問（5,000円×8世帯）
福祉活動費	140,000	120,000	△ 20,000	一人暮らし高齢者の集い、高齢者の集い、子供図画展
歳末たすけ合い費	120,000	120,000	0	3,000円×40世帯
機関紙発行費	100,000	100,000	0	「にしね福祉」第83、84号
3. 役員手当	44,000	44,000	0	四役、監事
4. 事務費	50,000	50,000	0	通信費、資料作成費等
5. 雑費	20,000	20,000	0	その他諸費
6. 予備費	36,000	26,000	△ 10,000	
合計	950,000	900,000	△ 50,000	

総収入額 900,000円  
 総支出額 900,000円  
 差引残額 0円

【令和8年度】  
西根地区社会福祉協議会収支予算書

### 令和8年度 役員等名

#### 1) 協議会役員

会 長	小 山	三枝子	会 計	小 林	和 芳
副 会 長	小 林	政 利	監 事	小 高	橋 仁
幹 事	鈴 木	寛	監 事	小 林	弘 子

#### 2) 委員・常任委員

##### 《町会長 17名》

役職名	氏 名	町会名	
	渡邊 秀義	東 町	◎
	大江 幸夫	君田町	
	安達 泰信	住吉町	◎
	大沼 友光	十二小路	
	安孫子泰信	仲	
	松田 正文	北	
会 長	小林 政利	石 川	◎
	森岡 利広	下河原上	
監 事	芳賀 政之	下河原下	
	犬飼 隆一	宝 西	
	斉藤 隆夫	宝 東	
	小林 和芳	高 貝	◎
	有川 健	城之内	
副会長	高橋 仁	高 田	
監 事	阿部 健二	馬 寄	◎
	鈴木 正敏	田 中	◎
	鈴木 勇樹	ひがし団地	

##### 《主任児童委員 1名》

役職名	氏 名	町会名	
東部地区	大沼 洋子	下川原上	◎

##### 《小学校 1名》

役職名	氏 名		
教 頭	柏屋 博之	西根小学校	

##### 《民生委員・児童委員 8名》

役職名	氏 名	町会名	
副会長	小林 弘子	田 中	
会 計	斎藤 智子	宝 西	◎
委 員	中村 泉	住吉町	
〃	安藤久美子	仲	◎
〃	大沼 修悦	北	
〃	芳賀たまみ	下川原上	
〃	藤江千賀子	高 貝	
〃	高橋 幹子	城之内	

##### 《PTA 3名》

役職名	氏 名	町会名	
会 長	遠藤 豪	仲	
副会長	今野 忠彦	田 中	
〃	菅井 紀子	石 川	

##### 《市身障害者福祉協会 2名》

役職名	氏 名	町会名	
市副会長	芳賀 正博	宝 東	◎
市理事	安彦 新男	十二小路	

##### 《学識経験者 2名》

役職名	氏 名	町会名	
前主任児童委員	小山三枝子	君田町	◎
元田町会長連合会長	鈴木 寛	城之内	◎

※ 備考欄◎は常任委員を表す

##### 《公民館 5名》

	氏 名	町会名	
南 部	新田 好勝	君田町	
北 部	佐藤 肇	北	◎
下河原	芳賀 登	下川原下	
宝 西	斉藤 健吾	宝 東	
日 田	佐藤 宏明	高 貝	

#### 3) 地域福祉推進委員

地区名	推進員名	地区名	推進員名	地区名	推進員名
東 町	渡辺 敏一	石 川	渡辺 千春	高 貝	小林 和芳
君田町	遠藤 仁	石 川	斉藤まさ子	城之内	高橋 知宏
住吉町	伊藤 恵	下河原上	芳賀 浄子	高 田	伊藤 進
十二小路	松田 富太郎	下河原下	芳賀 えみ子	馬 寄	阿部 健二
十二小路	須藤 恵司	宝 西	小林 房恵	田 中	鈴木 喜一郎
仲	菖蒲 博	宝 東	斎藤 みさ子	ひがし団地	西堀 由美子
北	大沼 利之				

#### ◆◆◆◆あしがき◆◆◆◆

「にしね福祉」第83号ができましたのでお届けします。  
 今年度は、西根地区町会長連合会をはじめとして、本協議会を構成しております各団体のメンバーが大幅に変更になりました。昨年までの実績を踏まえつつ、新しいメンバーのアイデアをいただき、さらに充実した活動にしていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。

(鈴木)

#### 「にしね福祉」編集委員

- 小山三枝子 (会 長)
- 小林 政利 (副会長)
- 鈴木 寛 (幹 事)
- 小林 和芳 (会 計)
- 斎藤 智子 (民生委員・児童委員)
- 藤江千賀子 (民生委員・児童委員)
- 芳賀 登 (公民館長)
- 柏屋 博之 (西根小学校)