

令和
8年

5月の活動状況

皆様のお越しをお待ちしています！

◎ 本革でペンケースを作ろう

5月20日(水)に、紳士用革靴メーカー宮城興業(南陽市宮内)の高橋会長さんを講師に迎え、本革を使ってペンケースを作るワークショップを開催し、7名と少人数の参加者でしたが、和気あいあいと手縫いのペンケース作りに挑戦しました。◆参加した方は、それぞれ好きな色や素材の皮を選んで、木の棒で皮の裏面を丁寧にこすって滑らかにし、



ボタン付け。最後に、皮を「二刀流の針(2本)」で糸が絡まないよう縫い合わせて完成させました。

◆参加者した方は、みんな初めての体験でしたが、「作っているうちに愛着が湧いてきてとても楽しかった」との声もありました。◆このワークショップの様子は、5月23日付けの山形新聞と、「キジクル」AI 編集動画にも掲載されました。



◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

5月14・28日(木)に、ヨガ健康教室をヨガインストラクター法身ゆかり先生の指導のもと、34名の参加で開催しました。

◆静かに心を落ち着けたり、体全体を動かしたり、脳トレで指先も動かしたりするなど、楽しくリラックスしていい汗をかきました。



◎ 五月晴れゲートボール大会

5月21日(木)に、市内外から9チーム45名の参加で開催しました。◆あいにくの雨模様で、屋内ゲートボール場での開催となりました。優勝は神町チーム、準優勝が東中野チーム、3位は河北どんがチームでした。◆神町チームは4月に続き、連続優勝です！



◎ 生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

5月15日(金)に「生きいきサポーターと動いて笑って介護予防」講座を17名の参加で開催しました。◆鹿間会長さんの健康講話のほか、ラジオ体操や口の体操、歌いながら手も一緒に動かす体操や、歌に合わせてハンカチ回し、輪投げなどのゲームを行って、楽しく賑やかに介護予防に取り組みました。



◎ なつかしの名作映画観賞会「第三の男」

5月7日(木)、戦後のヨーロッパ・ウイーンを舞台にしたミステリー映画の名作、「第三の男」を、参加者24名で鑑賞しました。◆美しい白黒映像と音楽、ラストシーンが印象的な作品でした。

