



ママのリフレッシュ講座

BABY yoga

ベビーヨガ

日時：6月3日（水） 10：30～11：30

会場：ゆめはーと寒河江 遊戯室

定員：15組

参加費：無料

対象：6か月～1歳前後のお子様と保護者

持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル・お気に入りのおもちゃ1つ

服装：動きやすい服装

講師：佐藤 梢先生（フリーヨガインストラクター）



お子さんの
月齢やペースに
合わせて
無理なく楽しみ
ましょう♡

申し込み・問合せ
寒河江市総合子どもセンター
「ゆめはーと寒河江」
TEL0237（83）3225
※申し込みは、電話か下記
用紙に記入の上ご持参
ください。



申込書

「ベビーヨガ」に参加します

(ふりがな)		住 所
保護者名		
(ふりがな)		年 齢
お子さんの名前		歳 か月
連絡先（当日連絡がつく番号をお願いします）		

※個人情報、本講座の目的以外には使用しません。

受付日 /