

## ◎ 認知症の方との接し方を知ろう

3月17日(火)、参加者25名が、認知症の方との接し方の「ユマニチュード」のビデオの初級編と実技編の「見る」「話す」を全員が熱心に見入りました。◆家庭での介護に、大変に参考になる内容でした。◆ユマニチュードの技術を活用して、家族と一緒に認知症に取り組んで行ければと思います。



## ◎ 春風グラウンド・ゴルフ大会

3月18日(水)に、屋内ゲートボール場で79名が参加し開催しました。◆小春日和のもと、ホールインワンがたくさん出ました。◆1位は39打の安孫子忠さん、2位は小林哲男さん、3位は増沢留雄さんでした。



## ◎ チャンピオンゲートボール大会

3月19日(木)に、市内外から7チーム38名の参加を得て開催しました。◆優勝したのは西部チーム、準優勝が山辺チーム、3位が西川チームでした。◆春に外でゲートボールができるのが楽しみです。



## ◎ なつかしの名作映画観賞会「シェーン」

3月25日(水)に、舞台は緑麗しいワイオミングの高原、不朽の名作。あの有名なラストシーン、「シェーン！カムバック！」を参加者28名で鑑賞しました。



## ◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

3月12・26日(木)に、延べ36名が参加しました。◆手の体操など様々行い、ゆったり・リラックスして楽しみました。



## ◎ 生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

3月27日(金)に「生きいきサポーターと動いて笑って介護予防」を、19名の参加で、脳トレ・輪投げなどを行って楽しく介護予防に取り組みました。

