

◎ なつメロをみんなで歌おう楽しもう

2月4日(水)に、23名が参加し開催しました。◆1部、2部、3部構成の、全26曲の懐かしいメロディーに、歌詞本を見ながら、楽しく歌いました。



◎ PP バンドで手提げバッグを作ろう

2月・6日・13日・27日(金)に、延べ55名が参加しました。◆初めて作る方ばかりでしたが、阿部先生と林先生の丁寧な御指導のおかげで、全員の方が素敵なバックを完成させました。◆PP バンドへの興味がますます深まったようで、皆さん2つ目の作品に取りかかっているそうです。



<午前の方>



<午後の方>

◎ なつかしの名作映画観賞会「東京物語」

2月25日(水)に、小津安二郎監督の代表作「東京物語」を参加者26名で鑑賞しました。◆切なさや純粋な真心が、心に深く染み渡る映画でした。



◎ 生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

2月20日(金)に「生きいきサポーターと動いて笑って介護予防」を、21名の参加で脳トレ、記憶アップ運動などを行って楽しく介護予防に取り組みました。



◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

2月12日・26日(木)に、延べ 39名が参加しました。◆足先の上下運動から始まり、ヨガのポーズまで、ゆっくり、リラックスして楽しみました。



◎ 春を呼ぶゲートボール大会

2月 19日(木)に、市内外から 6 チーム 32名が参加し開催しました。◆優勝は 4 戦全勝の山辺チーム、準優勝が村山チーム、3 位が西部チームでした。

