

赤ちゃんマッサージ

日にち 11月4日(火)

時間 10:30～11:30

会場 ハートフルセンター2階和室

対象 生後6か月までの赤ちゃんと保護者

申込み 要 先着10組

持ち物 バスタオル

講師 日本タッチケア協会認定指導員 井田 真由美氏



ゆめはーとスポーツ教室

～4回とも参加できる年長さんを募集しています～

マット・とび箱・鉄棒をします

日にち 11月5日・12日・19日・26日

時間 15:30～16:30

会場 遊戯室

対象 年長児10名

申込み 要

参加費 200円(全4回)



おはなし会

～たのしい絵本や手あそびで、一緒に遊ぼう～

日にち 11月6日(木)

時間 10:30～11:00

読み手 おはなし会のんたん



人形劇サークルとんとんさんによる親子で楽しむ人形劇

「走れ、マーシャ！」

日にち 11月11日(火)

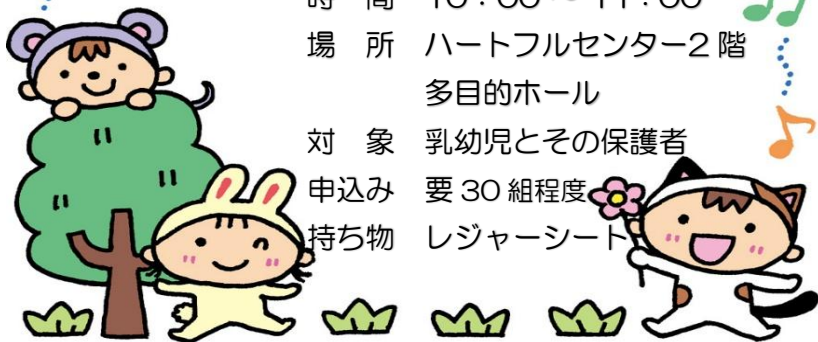
時間 10:00～11:00

場所 ハートフルセンター2階
多目的ホール

対象 乳幼児とその保護者

申込み 要 30組程度

持ち物 レジャーシート



11月生まれのお誕生会

～お子さんの手形をとってオリジナルカードをつくります～

日にち 11月19日(水)

時間 10:30～11:00

対象 11月生まれのお子さん
(1～3歳)

申込み 要(前日まで)



すくすくデー

～お子さんの体重計測をします

ママ同士のおしゃべり会もやっています～

日にち 11月19日(水)

時間 13:30～14:00

対象 0～3歳までのお子さん

持ち物 バスタオル



ハーフバースデー

～6か月の記念にお子さんの手形と足形をとり

オリジナルカードをつくります～

ママ同士のおしゃべり会もやっています

日にち 11月19日(水)

時間 14:00～14:30

対象 R7年5月生まれ

申込み 要(前日まで)

※希望がある方は体重計測もできます



ママのリフレッシュ講座

「クリスマスリース作り」

～自然の木の実やツルなどを使って、クリスマス

リースを作ります～

日にち 11月25日(火)

時間 10:00～11:30

会場 ハートフルセンター3階301会議室

対象 乳幼児を子育て中のお母さん

申込み 要 先着8名

参加費 600円

託児料 1000円(希望者のみ)



わらべうたであそぼう

～親子で季節を感じられるひとときです～

日にち 11月26日(水)

時間 10:30～11:00

講師 県家庭教育アドバイザー 渡邊裕子氏



ファミサポ健康講座

「親子に寄りそう子育て支援」

日にち 11月27日(木)

時間 9:30～12:00

会場 ハートフルセンター2階視聴覚室

対象 どなたでも

申込み 要

講師 県家庭教育アドバイザー 渡邊裕子氏