

## 食育教室

～野菜を食べると元気に遊べるよ！～

アンパンマンのシアターをみて、野菜について  
教えてもらおう!!

日にち 10月1日(水)

時間 10:30～11:00



## おはなし会

～たのしい絵本や手あそびで、一緒に遊ぼう～

日にち 10月2日(木)

時間 10:30～11:00

読み手 ムーミンママクラブ



## 親子交通安全教室

～かもしかクラブの先生と、親子で

楽しく交通ルールを学びます～

日にち 10月8日(水)

時間 10:30～11:00

講師 寒河江市交通安全専門指導員 軽部沙也香氏



## 10月生まれのお誕生会

～お子さんの手形をとって

オリジナルカードをつくれます～

日にち 10月15日(水)

時間 10:30～11:00

対象 10月生まれのお子さん(1～3歳)

申込み 要(前日まで)

## すくすくデー

～お子さんの体重計測をします

ママ同士のおしゃべり会もやっています～

日にち 10月15日(水)

時間 13:30～14:00

対象 0～3歳までのお子さん

持ち物 バスタオル



## ハーフバースデー

～6か月の記念にお子さんの手形と足形をとり

オリジナルカードをつくれます～

ママ同士のおしゃべり会もやっています

日にち 10月15日(水)

時間 14:00～14:30

対象 R7年4月生まれ

申込み 要(前日まで)

※希望がある方は体重計測もできます



## 福祉と健康フェア



### わなげにチャレンジ



～ご自由にどうぞ!～

日にち 10月17日(金)

時間 13:30～16:00

会場 遊戯室

対象 どなたでも



### おさがり交換会



～もらうだけ、見るだけでもOK!～

日にち 10月18日(土)

時間 9:30～12:00

持ち物 エコバック

対象 必要な方どなたでも



## ファミサポ健康講座「めんごりあ」の見学

～バスで上山の支援センターに行きます～

日にち 10月23日(木)

時間 8:45～15:00

会場 上山市総合子どもセンター

対象 会員以外の方も参加可能

申込み 要 15名

参加費 300円

持ち物 ご自分の昼食代



## ゆめはーと ハロウィンコンサート

～山形マザーズバンド cherry's ♪さんによる

親子で気軽に楽しめるコンサートです～

日にち 10月26日(日)

時間 10:00～11:00

会場 ふれあい広場

対象 親子など どなたでも



ゆめはーとくらぶ

## 「ハロウィン工作」

～ハロウィン工作をします～

日にち 10月30日(木)

時間 15:30～16:20

会場 集会図書室

対象 小学生