

寒河江市社協の出前講座

対 象	寒河江市に在住、または拠点を置かれている概ね 10 名以上の団体やグループ
時 間	平日 10 時～17 時までの間、60 分以内
会 場	主催者側で市内にご用意いたします
申込方法	開催希望日の概ね 1 か月前まで裏面申込み用紙に必要事項を記入しご提出ください。

No	テーマ	内容	担当
1	しゃきょう 社協って何をしているところ？	市社会福祉協議会が行っている事業について説明します。	事務局長
2	災害時に起こることを時系列 で考えよう	災害が起きたら、どこに誰が何をどうするか、 地域で動く流れをワークショップで考えます。	市民福祉課 地域福祉係
3	やってみよう！ 助け合い体験ゲーム	ご近所での助け合いをカードで楽しく体験しま す。助け合いの大切さに気付き、活動のきっか けづくりを目指します。	// 地域福祉係
4	「つながりサポーター」に なろう	孤独・孤立について知り、悩む方に日常の中で どんなサポートができるかを考えます。	// 地域福祉係
5	地域見守りネットワーク事業 のしくみ	地域で行う見守り活動の流れを説明します。	// 地域福祉係
6	自分に合ったボランティア活 動を見つけよう	個人でできるちょっとしたことから団体での活 動まで、多様なボランティアを紹介します。	// 地域福祉係
7	赤い羽根共同募金のしくみ	募金がどこに集まり、いつ、どのように役立てら れるのか、赤い羽根共同募金の特徴と流れに ついて説明します。	// 地域福祉係
8	地域の憩いの場「ふれあいサ ロン」を知ろう	活動中のサロンと、新たに立ち上げるときに必 要なことを説明します。	// 地域福祉係
9	「成年後見センター」ってどん なところ？	判断能力が不安な方を支援する機関につい て、概要や活用方法を説明します。	// 企画総務係
10	「ふれあい相談所」で 相談できること	活動中の相談員と一緒に紹介します。	// 企画総務係
11	地域で支える認知症について 考えよう	認知症の予防や認知症の方への接し方など基 本的な内容を説明します。	地域包括支 援センター

12	やってみよう！ 人生すごろく	仕事や家庭、健康など人生のさまざまな選択を、すごろく形式で楽しく体験します。	地域包括支援センター
13	地域で“ほっとけない人”が現れたら	地域での対応に迷う方への関わり方と、そのときに地域包括支援センターができることを説明します。	地域包括支援センター
14	自分らしく暮らすための制度や地域資源の活用について	地域包括支援センターの役割と介護保険制度の基本、地域のサービス・団体を紹介し、それぞれの活用法を説明します。	地域包括支援センター
15	簡単な介護技術を教えます	車イスやベッドへの移り方、排泄、食事、着替えの方法を学びます。	介護福祉課
16	知っておきたい在宅介護	訪問介護・入浴、ケアマネジャー等の利用方法について説明します。	介護福祉課
17	「いき活サン」の一日	いき活サン(介護予防生きがい活動支援事業)で行っている活動を紹介します。	介護福祉課
18	詐欺、悪質商法被害にあわないために	近年のトラブルやその解決方法を解説します。	外部講師
19	オーダーメイド	ご相談に応じます。	

◆ 申込み・問合せ

- ① 電話 ▶ 0237-83-3220 ③ メール ▶ shakyo@beige.plala.or.jp
② FAX ▶ 0237-83-3221

出前講座申込み用紙 ※希望の1か月前までに提出ください 申込日 年 月 日

団体名	担当者	電話番号
メールアドレス	担当者住所	
希望する講座	開催場所	参加予定人数
希望日時（第3希望まで記載ください）		
第一希望	第二希望	第三希望
月 日 時 ~	月 日 時 ~	月 日 時 ~
団体の研修名及び開催目的		