



耳つぼを刺激して 健康で元気にファミサポ活動！

9月30日(火)9:30~12:00

内容

奈々先生による耳つぼ健康講座！
耳にある多くのつぼにジュエリーシールを貼って、ツボを刺激し、健康で元気にファミサポの活動を行なうための健康講座です。

定員

先着10名
・定員になり次第締め切り
・お子さんと一緒に参加OK

会場

ハートフル2F 和室

対象

会員以外の方も参加できます！

申し込み

ハートフルセンター1階「ゆめはーと寒河江」の受付へお願いします。
お電話か下記の申込書をご持参ください。
TEL0237-83-3225

ファミリー・サポートって何ですか？

お子さんを一時的にみることができな
いとき、保護者の皆さんに代わ
って、子育ての支援を行う会員制の
相互援助活動です。

いざという時のために、会員登録
されてはいかがでしょうか。

参加料

1人300円



キ リ ト リ

ファミサポ健康講座 申込書

参加者	ふりがな
	お名前
ご住所	〒
電話番号	