

令和  
7年

# 6月の活動状況

皆様のお越しをお待ちしています！

## ◎ 和菓子を作って春を楽しむ

6月3日(金)に、20名の参加者で、講師に西川町の菓子舗わかつきの若月善弘さんをお迎えして開催しました。◆デモンストレーションでは、いろんな和菓子を作っていただき、それを1個ずつプレゼントしていただきました。◆参加者の皆さんの腕前は、回数を重ねるごとに



上達しています。

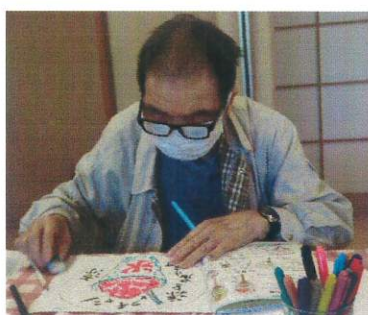


## ◎ 手作りうちわで涼もう

6月13日(金)に、20名の参加者で、長岡輝美先生を講師にお迎えし、猛暑を乗り切るため“手作りうちわ”を作りました。◆オンリーワンの涼しげなうちわが2つ、さらに、オリジナルの扇子も作って、完成したらみんなで記念写真を撮りました。



◆この夏は、うちわがきっと活躍してくれるはずです。





## ◎ 春の野草園を楽しもう

6月4日(水)に、山形市野草園をボランティアガイド2名の方に説明をしていただき、21名が研修しました。◆自然の中で、個性豊かな野草の生きる力を感じ、大切な時間となりました。◆帰りには大江町大山自然公園にも足を伸ばし、満開のヒメサユリを観賞しました。



## ◎ やさしいヨガとはつらつ健康教室

6月12・26日(木)に、ヨガ健康教室をヨガインストラクター法身ゆかり先生の指導のもと37名の参加で開催しました。◆とてもシンプルな内容ですが、参加者の方は、健康教室での効果を、実感されているようで、体調が良くなったと話されています。



## ◎ さくらんぼゲートボール大会

6月5日(木)に、市内外から8チーム41名の参加を得て開催しました。◆優勝したのは中山チーム、準優勝が西川チーム、3位が神町チームでした。



## ◎ 老福センター杯グラウンド・ゴルフ大会

6月25日(水)に年度最初の大会を、チェリーランド河川敷公園で64名の参加し、和やかにプレーを楽しみました。◆寒河江グラウンド・ゴルフ協会の方々のいつものスピーディーな運営協力には大変驚くとともに、感謝いたします。



## ◎ 生きいきサポーターと動いて笑って介護予防

6月20日(金)に「生きいきサポーターと動いて笑って介護予防」講座を11名の参加で開催しました。◆ラジオ体操、ハンカチ回しなどのゲームを行って、楽しく介護予防に取り組みました。

