

子育て応援事業 ママの日子育て講座

赤ちゃんの足育て

～くつの選び方～

8/26 火

10:00～11:00

ハートフルセンター2階 和室



足育とは、子どもに足、足の指、足の
つめ、履物などの正しい知識を得て、
理想的な足を育てること。

足育をもってして正しい姿勢・歩き方
を身につければより健康になれます。
(NHK ガッテンより)

骨が柔らかい乳幼児期に、適切なケ
アをはじめましょう。

対 象 乳児と保護者(妊婦さんも歓迎！)

先着 8 組

参加費 無料

持ち物 ベビーシューズ(なくても OK！)

講 師 渡邊 悦子氏

フットヘルパー協会認定講師

申し込み・お問合せ
寒河江市総合子どもセンター
「ゆめはーと寒河江」
Tel 0237-83-3225

※申し込みは、電話か下記申込書に記
入のうえ、ご持参ください。

キ リ ト リ 線

8/26 (火) ママの日子育て講座「赤ちゃんの足育て」申込書

受付日 ____ / ____

(ふりがな)		住所
ママの名前		〒 ____
(ふりがな)		年齢
子どもの名前		歳 ____ か月 ____
連絡先 (当日連絡がつく番号をお願いします)	____	____

