ファミリー・サポート健康講座

預かり時のおやつ作り！

7月22日(火)　9:30～12:00

内　容
○預かり時の「おやつ作り」
※郷土に伝わる笹巻など
○作ったおやつで「楽しい茶話会」
※　美味しいおやつを食べながら、子育て談義に花を咲かせてみましょう。
また、ファミサポの実際や良さも感じていただければと思います

ファミリーサポート(ファミサポ)って何？

お子さんを一時的にみることができないとき、保護者の皆さんに代わって、子育ての支援を行う会員制の相互援助活動です。
いざという時のために、会員登録されてはいかがでしょうか。

定　員　先着１０名
・定員になり次第締め切ります
・お子さんと一緒に参加ＯＫ

会　場　ハートフル２F 和室・調理室

対　象　会員以外の方も参加できます

参加料　１人１００円

持ち物　エプロン
バンダナ

申し込み
ハートフルセンター1階 「ゆめはーと寒河江」の受付へ
お電話か下記の申込書をご持参ください
℡0237－83－3225

キ　リ　ト　リ

ファミサポ健康講座　申込書

参 加 者	ふりがな
	お名前
ご 住 所	〒
電話番号	

※個人情報は、本講座の目的以外には使用しません。　　申込受付　　月　　日