

わらべうたであそぼう

～親子で季節を感じられるひとときです～



日にち 7月2日(水)

時間 10:30～11:00

講師 県家庭教育アドバイザー 渡邊 裕子氏

おはなし会

～たのしい絵本や手あそびで、一緒に遊ぼう～

日にち 7月3日(木)

時間 10:30～11:00

読み手 ムーミンママクラブ



共育の日 家族でにこにこ♡運動あそび

～お子さんの成長を促す運動あそびを

家族みんなでやってみよう～

日にち 7月5日(土)

時間 10:00～11:00

会場 ハートフルセンター2階

多目的ホール

対象 ひとり歩きができる乳幼児とその家族

申込み 要 先着 15組

講師 親子スポーツトレーナー 健康運動指導士

大山 史子氏



赤ちゃんマッサージ

日にち 7月8日(火)

時間 10:30～11:30

会場 赤ちゃん広場

対象 生後6か月までの赤ちゃんと保護者

申込み 要 先着 10組

持ち物 バスタオル

講師 日本タッチケア協会認定指導員

井田 真由美氏



食育教室

～野菜を食べると元気に遊べるよ!～

アンパンマンのシアターをみて、野菜について
教えてもらおう!!

日にち 7月9日(水)

時間 10:30～11:00



夏休み企画① 環境科学工作

～ブーメラン・紙トンボ・ストローひこうきを作ろう～

日にち 7月29日(火)

時間 13:30～15:00

会場 ハートフルセンター2階多目的ホール

申込み 要 小学生 20名

参加費 50円



7月生まれのお誕生会

～お子さんの手形をとって



オリジナルカードをつくります～

日にち 7月16日(水)

時間 10:30～11:00

対象 7月生まれのお子さん(1～3歳)

申込み 要 (前日まで)

すくすくデー

～お子さんの体重計測をします

ママ同士のおしゃべり会もやっています～

日にち 7月16日(水)

時間 13:30～14:30

対象 0～3歳までのお子さん

持ち物 バスタオル



ハーフバースデー

～6か月の記念にお子さんの手形と足形をとり、

オリジナルカードをつくります～

ママ同士のおしゃべり会もやっています

日にち 7月16日(水)

時間 14:00～14:30

対象 R7年1月生まれ

申込み 要 (前日まで)

※希望がある方は体重計測もできます



ファミサポ健康講座 預かり時のおやつ作り

日にち 7月22日(火)

時間 9:30～12:00

会場 ハートフルセンター2階 和室・調理室

参加費 100円

対象 会員以外の方も参加可能

ゆめはーとなつまつり

日にち 7月26日(土)

時間 13:30～15:00

会場 ハートフルセンター2階 多目的ホール

対象 中学生以下(未就学児は保護者同伴)

申込み 要 先着 150名

参加費 子ども一人500円(当日券なし)



夏休み企画② 小学生のかんたんクッキング

日にち 7月31日(木)

時間 10:00～12:00

会場 ハートフルセンター2階和室・調理室

申込み 要 小学生 15名

参加費 100円

