



参加無料



家族でにこにこ♡

運動あそび

パパとお子さんと！

家族みんなで！

参加スタイルはいろいろでOK！

おじいちゃん
おばあちゃんも
大歓迎！



7 / 5 土



※写真、イラストはイメージです。

- 【時 間】 10:00～11:00
(9:50より受付開始)
- 【場 所】 ハートフルセンター2階
多目的ホール
- 【対 象】 ひとり歩き以上の乳幼児と
その保護者
- 【定 員】 先着 15 組
- 【持ち物】 のみもの、タオル
- 【講 師】 大山 史子氏
親子スポーツトレーナー
健康運動指導士

【申し込み・問合せ】

寒河江市総合子どもセンター
「ゆめはーと寒河江」
TEL 0237-83-3225

※申し込みは、電話か下記申込書に
ご記入の上ご持参ください。

＜前回参加してくださった方の声＞



＊親子で楽しく運動できました。自宅でもできることもたくさん教えてもらったのでやってみます。

＊親も子も楽しく、穏やかな時間を過ごすことができ幸せな時間でした。是非また参加したいです。

＊骨の成長など、遊びと一緒に知識もたくさんで、とても為になりました。



きりとりせん 申 込 書

「家族でにこにこ♡運動あそび」に参加します。

(ふりがな)		
保護者	(続柄)	(続柄)
(ふりがな)		
お子さん	歳 か月	歳 か月
住 所	〒	
電話番号	(当日連絡がとれる番号をお願いします)	

※個人情報、本講座の目的以外には使用しません。

申込受付 月 日