



0歳1歳のための

参加無料

おやこで楽しむ

運動あそび

おいちゃん
おばあちゃんも
大歓迎!



～運動あそびを通して親子でふれあい♪～



2025年

3 / 11 火



【時 間】 10:00～11:00
(9:50より受付開始)

【場 所】 ゆめはーと寒河江 遊戯室

【対 象】 0歳児、1歳児の親子

【定 員】 先着15組程度

【持ち物】 バスタオル

【講 師】 大山 史子氏
親子スポーツトレーナー
健康運動指導士

【申し込み・問合せ】
寒河江市総合子どもセンター
「ゆめはーと寒河江」
TEL0237-83-3225

※申し込みは、電話か下記申込書にご記入の上ご持参ください。

きりとりせん
申 込 書

「おやこで楽しむ運動あそび」に参加します。

(ふりがな)	
保護者	(続柄)
(ふりがな)	
お子さん	歳 か月
住 所	〒
電話番号	(当日連絡がとれる番号をお願いします)

※個人情報、本講座の目的以外には使用しません

申込受付 月 日