

## 赤ちゃんマッサージ

日にち 11月 5日(火)  
時間 10:30～11:30  
会場 ハートフルセンター2階和室  
対象 生後6か月までの赤ちゃんと保護者  
申込み 要 先着10組  
持ち物 バスタオル

## 食育教室

～野菜を食べると元気に遊べるよ!～  
アンパンマンのシアターで野菜について教えてもらおう!!  
日にち 11月 6日(水)  
時間 10:30～11:00

## ゆめはーとスポーツ教室

～マット・とび箱・鉄棒～(全4回)  
日にち 11月 6日(水)・13日(水)  
20日(水)・27日(水)  
時間 15:30～16:30  
会場 児童センター・遊戯室  
対象 年長児10名(付き添いの大人1名)

## おはなし会

～たのしい絵本や手あそびで、一緒にあそびましょう～  
日にち 11月 7日(木)  
時間 10:30～11:00  
読み手 いっちゃん会

人形劇サークルとんとんによる親子で楽しむ人形劇

## 「さん吉とふしぎなたいこ」

日にち 11月12日(火)  
時間 10:00～11:00  
場所 ハートフルセンター2階多目的ホール  
対象 乳幼児とその保護者  
申込み 要 30組程度  
持ち物 レジャーシート

## ハーフバースデー

～6か月の記念にお子さんの手形をとります～  
ママ同士のおしゃべり会もやっています  
オリジナルカードをつくります  
日にち 11月14日(木)  
時間 14:00～14:30  
対象 R6年5月生まれ  
申込み 要

## 11月生まれのお誕生会

～お子さんの手形をとって  
オリジナルカードをつくります～  
日にち 11月14日(木)  
時間 10:30～11:00  
対象 11月生まれのお子さん(1～3歳)  
申込み 要

## 親子の絆づくりプログラム

### 赤ちゃんがきた!(BP1-3期)

日にち 11月19日(火)・26日(火)  
12月 3日(火)・10日(火)  
※連続4回の講座です  
時間 10:00～12:00  
対象 第1子が生後2か月から5か月の  
赤ちゃんとお母さん  
申込み 要 先着10組

ファミサポ健康講座

## 「庄内浜文化伝道師と 魚をさばこう!」

日にち 11月26日(火)  
時間 9:30～12:00  
会場 ハートフルセンター2階調理室  
対象 どなたでも  
申込み 要  
参加費 300円

## わらべうたであそぼう

～親子で季節を感じられるひとときです～  
日にち 11月27日(水)  
時間 10:30～11:00  
講師 県家庭教育アドバイザー  
渡邊 裕子先生

## すくすくデー

～お子さんの体重計測をします  
ママ同士のおしゃべり会もやっています～  
日にち 11月27日(水)  
時間 13:30～14:30  
対象 0～3歳までのお子さん  
持ち物 バスタオル

