

## ボランティア講座を開催しました

2月26日（水）ハートフルセンターを会場に地域福祉担い手ボランティア養成講座を開催しました。「お店が遠くて買い物が大変だな」「雪はきが大変だな」など「ちょっとした地域の困りごと」について協力してくださるボランティアを養成することを目的としました。

前半は、山形県社会福祉協議会地域福祉部 県ボランティア・市民活動振興センター主事 阿部和正氏より「ボランティアの基礎的知識について」をテーマに講話をしていただきました。

後半は、ボランティア団体介助サポート笑顔会（スマイル）会の皆さんにご指導いただきながら、車いすの体験と高齢者疑似体験セットを使用し、高齢者体験をしていただきました。実際に車いすに乗ることで、感じる段差を乗り越えるときの怖さや声掛けの大切さを感じる方が多くいらっしゃいました。

12名の方にご参加いただき、ボランティアについて学ぶ貴重な時間となりました。

今後、ボランティア活動に興味を持つきっかけや、今行っている活動に今回の講座が活かされればと思います。

