



社協の 出前講座



地域みなさんに聞いていただきたい講座を用意しています。気軽に活用ください。



開催までの流れ

申し込み

相談

決定

打ち合せ

開催

希望講座を選んで
下記の事項を添えて
1ヶ月前までに
申し込みます

社協から
講座の調整、
相談の連絡が入ります

社協から
開催決定の
連絡があります

担当者、講師と
打ち合わせを
おこないます

担当者、講師が
会場へ向かい
開催になります

申し込み・問い合わせ

寒河江市社会福祉協議会

電話

0237-83-3220

FAX

0237-83-3221

メール

shakyo@beige.plala.or.jp

出前講座申込用紙

希望日の1ヶ月前までに提出ください。

申込日

年

月

日

団体名	担当者	電話番号
メールアドレス	住所	
希望する講座内容（裏面メニューより選んでください）	開催場所	参加予定人数
希望日時（第3希望まで記載ください）		
第一希望 月 日 時～	第二希望 月 日 時～	第三希望 月 日 時～
団体の研修名及び開催目的		



社協の出前講座

1 社会福祉協議会
について

2 みんなで進める
見守り
ネットワーク事業

3 「もったいない」を
「ありがとう」に
フードバンク事業

4 地域の憩いの場
ふれあいサロンを
始めよう

5 得意を生かす
生きがいづくり
ボランティア活動

6 災害時の備え
災害ボランティア
センター

7 赤い羽根共同募金の
仕組みと使いみち

8 判断能力が
不安な人を支える
日常生活自立支援事業

9 見守り・生きがい
栄養支援
ふれあい給食について

10 生活に困っている方のための
貸付制度について

11 地域包括支援
センターの役割について
介護保険、健康づくり、
認知症予防など

12 簡単な
介護技術を教えます
車イスやベッドへの移り方、
排泄、食事、着替えの方法

13 知っておきたい在宅介護
訪問介護、入浴、ケアマネー
ジャー等の利用方法、その他
活用できる社会資源について



社協の出前体験講座

ボランティア団体も
出前できます

14 擬似体験キットを
使った
高齢者・障がい者の
疑似体験

15 ギター
アンサンブル
アリオンが行く！
ギターの伴奏で
一緒に歌う昭和の歌謡曲

16 点訳の会
さくらが行く！
点字器を使った
しおりやカードの製作体験

17 寒河江 が行く！
昔語りの会
とんと昔話や伝説、
歴史、風習、風俗など
方言で語り継ぐ語り部体験

18 傾聴ボランティア
はあとの会 が行く！
良い聞き手になるための講座
傾聴の目的や基本技術と
聴き方体験

19 ぎぼうし落語の会
が行く！
落語の出前寄席

社協の出前講座・体験講座の利用について

寒河江市に在住、または拠点を置かれている、概ね 10 名以上のグループや団体が対象です
出前講座の時間は、平日の 10 時から 17 時までの間で、60 分以内の講座です。

会場は主催者側で市内に用意ください。

講師料は内容によって異なりますので相談ください。

